



WZC
Heilige Familie



Dagklapper

WZC Heilige Familie
Januari 2024

Inhoud

Voorwoord	3
Bewonersnieuws	4
Pastoraal hoekje	7
Activiteiten	8
Medewerkers	24
Leuke weetjes	25
Train je lachspieren	30
Train je brein	31
Belangrijk nieuws	33
Oplossing wedstrijd	35

COLOFON

Werkten mee aan dit nummer:
Gracina Vandenbussche, Nadine
Janssens en Nikita Heylen
(huisfotografe)

Voorwoord

Beste lezer,

Een nieuw jaar is weer gestart,
een nieuw jaar, het blijft apart.
Je denkt te weten hoe het zal verlopen,
of het ook zo gaat is alleen maar te hopen.
Nieuwe ervaringen komen zeker weer voorbij,
koester de mooiste want dat maakt je blij.
Vergane dromen en nieuwe dromen,
we zullen ze allemaal weer tegenkomen.
Leef het leven zo lang het mag duren,
jouw levenspad kun je niet sturen.
Hoe je dit komende jaar ook al hebt bedacht,
geniet juist van wat je niet verwacht.



Bedankt aan alle medewerkers en vrijwilligers voor jullie inzet om het afgelopen jaar van ons Woonzorgcentrum een warme thuis te maken voor de bewoners. Laat ons samen het glas heffen op een schitterend nieuw jaar. Ik wens iedereen hierbij een flinke portie gezondheid en vele geluksmomenten in 2024.

In deze Dagklapper kunnen jullie nagenieten van de voorbije drukke maar gezellige decembermaand en al uitkijken naar de nieuwe activiteiten van de volgende maand. Veel leesplezier in deze nieuwe editie.

Ilse Prims
Directeur

BEWONERS NIEUWS

Overleden bewoners



Pater Laenen Henricus
+ 18 december

Nieuwe bewoners

Op vrijdag 22 december verhuisde Van den Maegdenbergh Adolf, **broeder Mark**, definitief naar het wzc. Broeder Mark is geboren in Antwerpen en afkomstig van Heverlee.



HAPPY BIRTHDAY

Onze jarigen van januari 2024

Verjaardagen bewoners wzc

2 januari Florentine Meeus 94 jaar, kamer 73 Lindelei

7 januari Maria Haegemans 93 jaar, kamer 40 Lavendeldreef

10 januari Malvine Van Eyken 93 jaar, kamer 38 Lavendeldreef

11 januari Agnes Van den Broeck 81 jaar, kamer 64 Lindelei

14 januari Zuster Heliodora Pauwels 93 jaar, kamer 51 Lindelei

14 januari Hilda Boone 83 jaar, kamer 6 Korenbloemlaan

15 januari Yvonne Volckaerts 97 jaar, kamer 156, Notelaar

10 januari Yvonne Van den Eynde 95 jaar, kamer 44 Lavendeldreef

20 januari Paula Docx 95 jaar, kamer 170 Notelaar

26 januari Els Lambrechts 89 jaar, kamer 68 Lindelei





HAPPY BIRTHDAY

Verjaardagen medewerkers

1 januari Lotte Serneels 22 jaar, zorgkundige campus 1

9 januari Aida Abdulmasih 53 jaar, zorgkundige Lindelei

14 januari Anne Meeus 31 jaar, zorgkundige campus 1

19 januari Heidi Ceulemans 56 jaar, medewerker thuisverpleging

19 januari Natascha Warginelle 49 jaar, medewerker onderhoud

22 januari Nancy Van Rossem 46 jaar, zorgkundige Notelaar

25 januari Sam Verreth 24 jaar, zorgkundige Notelaar

29 januari Griet Goossens 33 jaar, medewerker keuken

30 januari Tatiana Rivas 35 jaar, logistiek medewerker Campus 1

Verjaardagen vrijwilligers

10 januari Jules Heremans 82 jaar, vrijwilliger

18 januari Lea De Vadder 80 jaar, vrijwilliger

18 januari Paul Van Roosbroeck, 63 jaar, vrijwilliger

*Kwetsbaarheid
in onze handen gelegd*

*om het beste in ons
naar boven te laten komen*

om te koesteren

om te groeien in menselijkheid

*geen plaats voor
hardheid
misbruik
oorlog*

enkel nog vrede

(namens de pastores van de Zorggroep Zusters van Berlaar)



ACTIVITEITEN

Adventskransen maken

Op 3 december begon de Advent. De bewoners gingen aan de slag met groen en maakten mooie kransen.



VOORBIJE ACTIVITEITEN



Kerststerren vouwen

Met hulp en deskundige uitleg van bewoonster Julia, gingen de bewoners op Lindelei aan de slag om kerststerren te vouwen. Wat voor de creatieve Julia een makkie was, bleek toch niet zo eenvoudig maar dankzij haar geduldige uitleg is het toch gelukt. Dankjewel Julia.



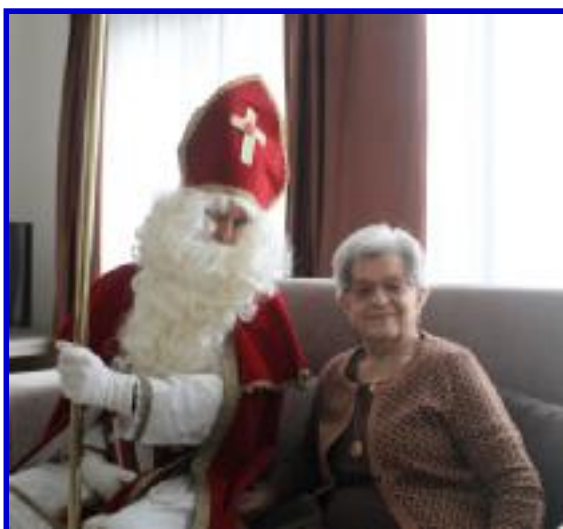
Sint en Piet vergaten ons WZC niet en brachten voor iedereen wat lekkers.







Sint en Piet gingen op alle woongroepen langs. Ook op de kamers kregen de bewoners een bezoekje.





Wintermarkt

De sfeerbeelden van de wintermarkt tonen de gezellige sfeer die er te voelen en te zien was.









Kerstfeest

Dit jaar kon het kerstfeest gelukkig terug doorgaan tot grote vreugde van iedereen. Het was dan ook een succes; bewoners genoten samen met familie van een heerlijk feestmenu in een gezellige liefdevolle kerstsfeer.





Ook op de kamers genoten bewoners van het feestmaal in kerstsfeer.



Achter de schermen



Bewoners van GAW ten Gaerde



Zusters op woongroep Lindelei



Woongroep Notelaar



ACTIVITEITEN KALENDER

KORENBLOEMLAAN -LAVENELDREEF

Het juiste activiteitenprogramma kunnen jullie wekelijks terug vinden op de woongroep in de gang op de witte magneetborden en in het Binnenhofke.

Maandag 1 januari :
NIEUWJAAR

Dinsdag 2 januari :

- nm. Gezellig samenzijn

Woensdag 3 januari :

- vm. Geheugentraining

Vrijdag 5 januari :

- 10u Groepsgym

Maandag 8 januari :

VERLOREN MAANDAG

- nm. Lijstjes bevraging rijdende winkel

Appelbollen en worstenbrood als avondmaal

Dinsdag 9 januari :

- nm. Rijdende winkel

Woensdag 10 januari :

- vm. Geheugentraining
- nm. Nieuwjaarsreceptie in Binnenhofke

Vrijdag 12 januari :

- 10u Zitdans

Maandag 8 januari :

VERLOREN MAANDAG

- nm. Lijstjes bevraging rijdende winkel

Appelbollen en worstenbrood als avondmaal

Dinsdag 9 januari :

- nm. Rijdende winkel

Woensdag 10 januari :

- vm. Geheugentraining
- nm. Nieuwjaarsreceptie

Vrijdag 12 januari :

- 10u Zitdans

Woensdag 17 januari :

- vm. Geheugentraining

Vrijdag 19 januari :

- 10u Groepsgym

Woensdag 24 januari :

- vm. Geheugentraining

Vrijdag 26 januari :

- 10u Zitdans
- nm. Optreden Sally

Woensdag 31 januari :

- vm. Geheugentraining

LINDELEI

Maandag 1 januari :
NIEUWJAAR

Vrijdag 5 januari :
• 10u Groeps gym

Maandag 8 januari :
VERLOREN MAANDAG

- Appelbollen en worstenbrood als avondmaal

Woensdag 10 januari :
• nm. Nieuwjaarsreceptie in Binnenhofke

Vrijdag 12 januari :
• 10u Zitdans

Vrijdag 19 januari :
• 10u Groeps gym

Vrijdag 26 januari :
• 10u Zitdans
• nm. Optreden Sally

Woensdag 31 januari :
• vm. Geheugentraining

Het juiste activiteitenprogramma kunnen jullie wekelijks terug vinden op de woongroep.

Elke donderdag en zondag gaat er een eucharistieviering om 10u door in de kapel, afhankelijk van de beschikbaarheid van de priester.

NOTELAAR

Maandag 1 januari :
NIEUWJAAR

Vrijdag 5 januari :
• 10u Groeps gym

Maandag 8 januari :
VERLOREN MAANDAG

- Appelbollen en worstenbrood als avondmaal

Woensdag 10 januari :
• nm. Nieuwjaarsreceptie

Vrijdag 12 januari :
• 10u Zitdans

Vrijdag 19 januari :
• 10u Groeps gym

Vrijdag 26 januari :
• 10u Zitdans
• nm. Optreden Sally

Woensdag 31 januari :
• vm. Geheugentraining

GAW TEN GAERDE

Maandag 1 januari :
NIEUWJAAR

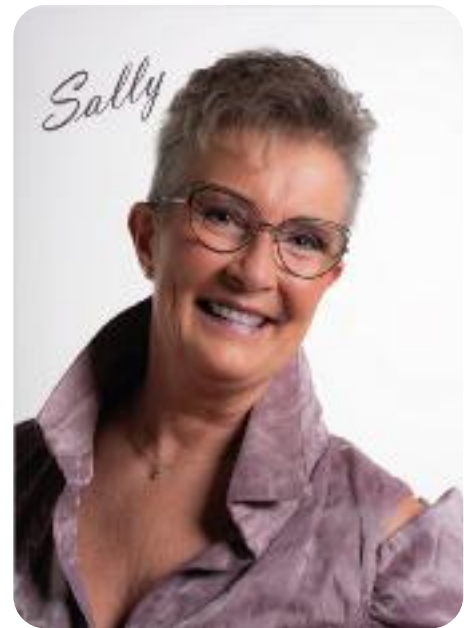


Woensdag 3 januari :

- vm. Geheugentraining

Vrijdag 5 januari :

- 10u Groepsgym



Maandag 8 januari :
VERLOREN MAANDAG

- Appelbollen en worstenbrood als avondmaal

Woensdag 10 januari :

- vm. Geheugentraining
- nm. Nieuwjaarsreceptie in Binnenhofke

Vrijdag 12 januari :

- 10u Zitdans

Woensdag 24 januari :

- vm. Geheugentraining

Vrijdag 26 januari :

- 10u Zitdans
- nm. Optreden Sally



Woensdag 17 januari :

- vm. Geheugentraining

Vrijdag 19 januari :

- 10u Groepsgym

Woensdag 31 januari :

- vm. Geheugentraining

MEDEWERKERS NIEUWS

De schoonmoeder van Sandra Verberck, dagelijkse verantwoordelijke, is 8 december overleden.



SLUIT JE OGEN ÉÉN SECONDE
Zet een lach op je gezicht
ZEG BEDANKT TEGEN HET LEVEN
Voor de liefde en het licht
GEEF EEN GLIMLACH AAN EEN VREEMDE
KNUFFEL IEMAND, ELKE DAG
En wees dankbaar voor de dingen
Die je vandaag beleven mag
Vier het leven om je heen
Hang de slingers op en dans met iedereen
Het leven is al veel te kort
En alleen is maar alleen
Dus droom, durf, doe en deel met iedereen



LEUKE WEETJES



Nieuwjaarszingen is een folkloristisch gebruik, dat vooral voorkomt in de Antwerpse Kempen en het Hageland. Het gebeurt op oudejaarsdag.

De kinderen komen dan Nieuwjaar wensen aan de voordeur en zingen meestal een kort en krachtig liedje.

In vele dorpen blijft dit beperkt tot in de voormiddag, maar dankzij het steeds later opstaan van vele mensen blijven de kinderen dan vaak voor een gesloten deur staan en het zingen gaat dus meer en meer verder in de namiddag.

De meeste kinderen hebben een zak op de buik hangen, opgehouden door een lintje rond de hals. Deze zak is meestal gemaakt van keukendoek. Tegenwoordig zijn het echter meestal plastic zakken. Na het wensen doet de toegezongene een centje of wat snoep in de zak.

In sommige dorpjes kwamen vroeger meer dan duizend kinderen langs in de voormiddag. De laatste jaren wordt het nieuwjaarszingen zo stilaan minder populair. Verschillende gemeentes nemen initiatief om het nieuwjaarszingen terug populair te maken: op scholen worden zakken gemaakt met de lagere schoolkinderen, affiches om aan de venster op te hangen die duidelijk maken dat kinderen welkom zijn voor een traktatie, gemeentelijk facebook, ...

Dit jaar verschuift het nieuwjaarszingen naar zaterdag 30 december omdat oudjaar op een zondag valt. Het is een traditie in heel wat gemeenten dat kinderen op de laatste dag van het jaar van deur tot deur gaan zingen. Door het op een zaterdag te organiseren, kunnen zij ook in de winkels gaan zingen die dan open zijn. Het gebeurt niet zo vaak dat oudjaar op een zondag valt, dit was in 2017 ook het geval.

Oud jaar, nieuw jaar
'k wens u een zalig nieuwjaar!

NIEUWJAARKE ZOETE

Oud jaar, nieuwjaar
twee koeken is een paar
ik wens jullie een gelukkig nieuwjaar!

Nieuwejaarke zoete
'k heb 'kou voete
'k heb ne kouwe rug
'k kom volgend jaar terug

welkom zangertjes

Nieuwjaarke hottentot
ons vader heeft ne kletskep
Zeven jaar zonder haar,
Ik wens u een gelukkig nieuwjaar

Nieuwejaarke zoete
Een varken heeft 4 voeten
4 voeten en ne staart
is dat dan geen centje waard
ja ja, dat is waar, kwens gelukkig nieuwejaar

Nieuwjaarke hottentot
Ons vader e ne kletskep
Ons moeder is een wit konijn
Moekik daar dan een kind van zijn

Nieuwjaarke hottentot
ons vader heeft in zijn broek geprot
had hij zoveel niet gegeten,
had hij niet in zijn broek gescheten

Wanneer men de deur niet opent, zingen de
kinderen vaak het volgende:

Hoog huis, laag huis
Er zit een gierige pin in huis

1 JANUARI 2024

Kiekeboe! Kiekeboe!

't Oude jaar doet zijn oogjes toe

't Nieuwe jaar is weer daar

En jouw kindje staat al klaar

Om je net als grote mensen

Heel veel liefs te wensen

Kusjes krijg je ook erbij

Vind je dat niet flink van mij?

Maar eerst roep ik luid en

klaar:

Veel geluk in het nieuwe jaar!

Van je deugniet, ...

1 januari 2024

**Als 't nieuwe jaar voor elk
van ons een zegen heeft,
Wat zonneshijn en regen geeft,
dan is het goed.**

**Als 't nieuwe jaar voor elk van ons wat
vreugde biedt,
een woord van troost bij ons verdriet,
dan is het goed.**

**Als 't nieuwe jaar van elk van ons
wat mildheid vraagt,
wat vriendschap in zijn dagen draagt,
dan is het goed**

**Als 't Nieuwjaar 't kind in ons
weer wakker maakt,
dan heeft het ons zeer diep geraakt
en is het goed.**

Frans Weert (Dagklapper januari, 2015)

Nieuwjaarsduik voor ijsberen

Sommige mensen heffen het glas, anderen geven elkaar cadeaus, maar er zijn er ook die het nieuwe jaar inzetten met een nieuwjaarsduik. Zo'n bibberduik is uitstekend voor lichaam en geest. Wie durft?

Wees wel voorzichtig, want zo'n ijskoude duik in de plaatselijke plas of - voor de kustbewoners - aan zee is niet helemaal zonder risico: schat goed in of je fysiek wel in optimale conditie bent.

Voor de rest: trek je minimaalste zwemoutfit aan en zet je mooiste kerstmuts op. Daarna geldt: niet nadenken, het water inlopen, hard gillen en "gelukkig nieuwjaar!"

Historie

Het begon allemaal in 1987, toen een ijsberenclub uit Deinze een uitzondering verzocht op het winterzwembod van Oostende. Wat begon als een bescheiden evenement, heeft zich nu



ontwikkelt tot een iconische traditie: de Nieuwjaarsduik. Als grootste ijsberenduik van het land trekt het jaarlijks meer dan 6000 enthousiaste deelnemers.

Bevriezen en beleven

Het evenement gaat verder dan alleen maar een duik in onze koude Noordzee. Het is een viering van

moed en gemeenschapszin. De deelnemers trotseren het kille water niet alleen om de eindejaarskater te overwinnen, maar ook om het nieuwe jaar op een verfrissende en gezonde manier in te beginnen.

Een zee aan kostuums

Een van de hoogtepunten van de Nieuwjaarsduik is de parade van kostuums. Terwijl sommigen kiezen voor hun traditionele badkledij, nemen anderen een duik in de zee met kleurrijke en fantasierijke outfits. Van superhelden tot sprookjesfiguren, alleen al gaan kijken is een lust voor de ogen.





25 tot 31 januari 2024

Thema:

Het huis van de poëzie bestaat uit meer dan louter bakstenen. Dichters bouwen huizen uit herinneringen, geuren en kleuren. Ze beschrijven de huizen van onze jeugd en de straten van onze dromen. Ze schrijven hun gedichten op een hoekje van onze keukentafel en turen naar de schilderijen aan onze muren. De mooiste woorden ontspruiten vaak op de plek waar we ons het meest thuis voelen.

Tijdens Poëzieweek 2024 bouwen we samen grote en kleine huizen in gedichten. We komen thuis in steden of op het platteland, we verhuizen onze verzen van streek naar streek en beschrijven nieuwe en oude landen in levendige letters. Poëzie kan mensen vieren, verwelkomen en zich thuis doen voelen. Het kan ook de troost van een warme thuis bieden op moeilijke momenten van afscheid, rouw en verdriet. Samen schuilen we onder het dak van de poëzie.

Weetje:

Gedichtendag is hét poëziefest van Nederland en Vlaanderen. Ieder jaar op de **laatste donderdag van januari** staat de poëzie een dag lang in het zonnetje. Poëziefhebbers in Nederland en Vlaanderen organiseren die dag een grote diversiteit aan eigen poëzieactiviteiten. Met Gedichtendag gaat traditiegetrouw de Poëzieweek van start.

'Poetry International Rotterdam' legt met de Gedichtendagbundel, de lessuggesties en de Gedichtendagprijzen de basis voor Gedichtendag. Een belangrijk onderdeel van Gedichtendag zijn elk jaar de ruim tweehonderd activiteiten die door heel Nederland en Vlaanderen worden georganiseerd door scholen, bibliotheken, culturele instellingen en particulieren. Zonder hen zou Gedichtendag niet zijn wat het nu is.

Gedichtendag vond voor het eerst plaats op 27 januari 2000 en is gemodelleerd naar de succesvolle 'National Poetry Day' in Engeland.

Train je lachspieren

Een familie kannibalen houdt een gezellig feestje thuis. Grootmoeder staat in de keuken een mens te braden op traditionele wijze.

Eén van de kinderen vraagt: "Oma, welk mens heb je deze keer klaargemaakt?"

De grootmoeder antwoordt: "We eten deze keer gebakken Antwerpenaar."

Waarop de kinderen allemaal tegelijk roepen: "Ik wil de nek!!! Ik wil de nek!!!"



Een vrouw is eieren aan het bakken als haar man thuis komt. Hij wandelt de keuken in en begint onmiddellijk te roepen :

**“PASOP! PASOP! MEER BOTER!
DRAAI ZE OM! DRAAI ZE OM!
BOTER, MEER BOTER, ZIE JE DAT NIET?
ZE GAAN AANBRANDEN! PAS TOCH OP!
DRAAI ZE, DRAAI ZE!
SCHIED OP, HAAST JE, DRAAI ZE NU OM!
NU!
PAS OP, TE VEEL BOTER, HET GAAT SPATTEN!
PAS OP! JE GAAT JE VERBRANDEN!
HOLA, HOLA, TE VEEL BOTER!
EN TE WEINIG ZOUT,
TE WEINIG ZOUT!”**

De vrouw is compleet uit haar lood geslagen en gilt: "Waarom schreeuw jij zo ? Wat is er met jou aan de hand ? "

De man draait zich om en zegt heel kalm terwijl hij de keuken verlaat: "Gewoon, om je duidelijk te maken hoe het aanvoelt als jij naast me zit als ik met de auto aan het rijden ben."

Train je brein

**WEDSTRIJD van de maand:
welk woord staat niet in de
woordzoeker?**

K	J	W	E	N	S	E	N	V	V	J	Q	G	M	H	O	Y	B
X	C	H	A	M	P	A	G	N	E	T	N	W	K	W	T	A	E
X	O	U	A	P	A	L	F	L	E	P	P	A	K	O	L	W	H
Y	T	C	L	W	N	E	L	L	E	T	F	A	U	L	L	R	E
R	S	S	V	R	E	D	N	E	L	A	K	T	O	N	N	K	I
A	T	R	G	I	L	L	E	Z	E	G	K	N	C	I	N	Y	Z
A	E	L	O	B	E	I	L	O	S	S	N	S	E	E	T	G	T
J	R	H	O	F	G	H	Q	T	E	E	G	U	T	W	K	S	W
D	R	W	T	I	S	N	T	D	N	N	W	S	I	C	E	S	U
U	E	J	J	M	J	G	Y	B	I	J	O	S	V	E	J	E	E
O	T	W	F	K	A	H	O	R	A	O	S	U	F	F	S	J	I
B	J	H	J	D	R	R	E	A	R	E	U	O	N	P	A	P	N
P	E	J	A	A	R	I	R	P	L	R	B	I	X	H	L	A	N
X	S	E	Y	E	S	M	T	I	W	D	Y	U	E	D	G	H	E
W	D	G	L	R	T	M	N	E	T	Q	K	K	U	V	E	K	D
V	S	Q	E	I	D	G	R	Z	Q	B	Y	J	I	N	T	U	U
Q	S	V	J	F	D	K	E	I	L	I	M	A	F	U	O	S	O
Y	G	D	V	U	U	R	P	I	J	L	Q	P	F	N	D	C	Y

Aftellen
Appelflap
Ballonnen
Borrel
Champagne
Dag
Duik

Familie
Feest
Gezellig
Glas
Hapjes
Jaar
Kalender

Klok
Kus
Nieuwjaar
Oliebol
Oudennieuw
Proosten
Sterretjes

Tijd
Versiering
Vuurpijl
Vuurwerk
Wensen
Wisseling
Worstenbrood

Kleuren op nummer



Belangrijk nieuws

Klachtenprocedure

Wij hanteren verschillende kanalen waarbij bezorgdheden, opmerkingen, suggesties, ongenoegens, positieve ervaringen kunnen gedeeld worden.

In de eerste plaats is er het contact met de medewerker.

Wij organiseren minstens 4 keer per jaar huiskamergesprekken/gebruikersraden in combinatie met familie-avonden. Tijdens deze gesprekken wordt gevraagd uw mening te geven over diverse vormen van dienstverlening en/of informatie gegeven omtrent de werking van het wzc.

Centraal in het huis vindt u ook een suggestieboek en (ideeën)bus. Ook via onze website kan u met uw opmerkingen bij ons terecht.

Onze ombudsdienst coördineert dit alles. Dit is Nathalie De Roye, medewerker sociale dienst.

Wanneer u na het gebruik van deze kanalen geen gehoor vindt of geen gepaste oplossing wordt geboden, beschikt u over de mogelijkheid om de klachtenprocedure te starten.

Deze procedure kan u opvragen bij de ombudsdienst, consulteren in het suggestieboek of op de website.

Een klacht is een opmerking over de dienstverlening waaraan geen gehoor werd gegeven en/of een formele klacht.





Als een klacht wordt ingediend met betrekking tot persoonlijke gegevens, wordt dit verder behandeld door een medewerker vanuit de vzw die optreedt als DPO (Data Protection Officer).

De ombudsdienst

- Neemt een objectieve houding aan
- Luistert
- Noteert klacht
- Zorgt er voor dat de klacht binnen de 10 werkdagen wordt behandeld
- Regelt indien nodig een bijkomend overleg met de indiener van de klacht
- Communiceert met de nodige personen
- Geeft feedback aan de indiener van de klacht

Geregistreerde klachten worden per kwartaal besproken op de verantwoordelijke vergadering. Daar worden extra maatregelen genomen indien dit nodig is en worden die maatregelen geanalyseerd op hun doeltreffendheid.

Oplossing wedstrijd

Juiste oplossing wedstrijd december:

Chocolade en kerstster waren de 2 woorden die niet in de woordzoeker te vinden waren.



De winnaar van de maand december is
**Mevr. Odilia Truyens, kamer 20 -
Lavendeldreef**
Gefeliciteerd !

Deze strook mag je invullen en deponeren in de roze doos (onthaal) of brievenbus nr. 12 voor de bewoners GAW voor donderdag 18 januari 2024. Word jij de winnaar van de maand? Veel succes !!!!



Naam bewoner:

Kamer of flatje:.....

Antwoord wedstrijd:

Welke twee woorden staan niet in de woordzoeker ?

.....

Verantwoordelijke uitgever:

**Ilse Prims, Campusdirecteur
WZC Heilige Familie
Groep van Assistentiewoningen Ten Gaerde
Westerlosesteenweg 37
2220 Heist-op-de-Berg**

Bronnen

<https://www.beleven.org/feest/gedichtendag>

<https://www.uitinvlaanderen.be/tip/nieuwjaarsduiken-voor-ijsberen>

Dagklapper januari 2015

<https://www.topkleurplaat.nl/kleuren-op-nummer/attachment/kleuren-op-nummer-13/>

