WZC HEILIGE FAMILIE
Heist-op-den-Berg
Zorggroep Zusters van Berlaar

# DAGKLAPPER

## WZC Heilige Familie

Oktober 2026

# Inhoud

| | |
|---|---|
| Voorwoord | 3 |
| Pastoraal hoekje | 4 |
| Bewoners nieuws | 6 |
| Terugblik voorbije activiteiten | 8 |
| Activiteitenkalender | 14 |
| Digitaal betalen | 15 |
| Nieuws medewerkers | 16 |
| Leuke weetjes | 18 |
| Handhygiëne | 22 |
| Pret en verzet | 23 |
| Oplossing "Pret en verzet" | 27 |


De redactie van de Dagklapper staat steeds open voor bemerkingen, rechtzettingen en verbeteringen van foutieve informatie.

Indien je wenst dat jouw persoonlijke gegevens hier voortaan niet vermeld worden, geef dan een seintje aan de teamcoach van je woongroep.

## COLOFON


Werkten mee aan dit nummer: Sam Verreth,Gracina Vandenbussche, Melanie Vandezande

# Voorwoord

## Welkom oktober!

Wat hebben we de voorbije weken weer heel wat gezellige momenten beleefd!

We genoten samen van een leuke **Seniorenshow** in het CC van Heist-op-den-Berg. Er werd gelachen, gekeken en vooral volop genoten.

Ook de **huisgemaakte oliebollen** vielen op woongoep Notelaar duidelijk in de smaak. Met hun heerlijke geur en nog betere smaak zorgden ze voor een gezellig smulmomentje.

En ook **Wereld Alzheimer Dag** op 21 september lieten we niet zomaar voorbijgaan. We maakten er samen een fijne **zangnamiddag** van. Want muziek brengt mensen samen en zorgt vaak voor mooie herinneringen en warme momenten.

Met al die fijne herinneringen kijken we nu vol verwachting uit naar oktober.

Een nieuwe maand, nieuwe activiteiten, gezellige ontmoetingen en hopelijk opnieuw heel wat momenten om samen van te genieten!

**Welkom oktober, wij zijn er klaar voor!**

# Pastoraal hoekje

## Oktober = rozenkransmaand

Oktober wordt ook wel de rozenkransmaand genoemd met het hoogtepunt op 7 oktober, de feestdag van Onze-Lieve-Vrouw van de Heilige Rozenkrans.
De feestdag gaat terug tot de 16de eeuw.
Maar het was paus Paulus VI die er in 1969 de huidige naam aan gaf.
In de 19de breidde paus Leo XIII de viering uit naar de hele maand oktober, die zo Rozenkransmaand werd.

**Guido Gezelle** schreef een mooi gedicht over de rozenkrans.

o Roozenkrans, Maria's blommenkroone,
gij, troost van al dat christen name draagt,
zijt welkom, daar gij, altijd even schoone,
de deugden beeldt van de onbevlekte Maagd. (...)
Bij dag en nacht in droeve of andere tijden, uw kracht
versterkt mijn hert en mijn gemoed;
en immer wordt beproeving, last en lijden,
door uw gebed, mij dragelijk en zoet!
o Roozenkrans, 'k en duchte niet te sterven,
zoo 'k steune op u en blijve aan u getrouw;
en nooit en zal Maria mij onterven,
die al mijn hope op hare goedheid bouw. (...)

Guido Gezelle
bron: Gezellearchief; wikipedia

# Afscheid
*bewoners*

**Onze gedachten zijn bij de families en vrienden van wie het afscheid zwaar weegt.**
**Wij wensen hen kracht, verbondenheid en troost in deze moeilijke tijd.**

**Dhr. Gust Van Loock**
**+ 17 september**

## *Intern verhuis*

Dhr. Van der Linde Hugo is verhuisd van kamer 40 naar kamer 37, Lavendeldreef.

# Jarigen
## *bewoners & vrijwilligers*

# *Gelukkige verjaardag!*

**Jarige bewoners wzc oktober**

3 oktober Hilde Bergen, 63 jaar, kamer 10 Korenbloemlaan
7 oktober Irma De Raedt, 95 jaar, kamer 160 Notelaar
9 oktober Lieve Storms, 81 jaar, kamer 169 Notelaar
12 oktober Martha Seymus, 109 jaar, kamer 17 Korenbloemlaan
13 oktober Maria Vonckx, 90 jaar, kamer 17 Korenbloemlaan
16 oktober Fred Van Der Auwera, 94 jaar, kamer 68 Lindelei
17 Oktober Guido Portael, 74 jaar, kamer 1 korenbloemlaan
21 oktober Rosa Crauwels, 88 jaar, kamer 171 Notelaar
22 oktober Julia Lambrechts, 91 jaar, kamer 155 Notelaar
22 oktober Agnes Scheirs, 86 jaar, kamer 64 Lindelei
31 oktober Hugo Van der Linden, 89 jaar, kamer 40 Lavendeldreef

**Jarige vrijwilligers oktober**

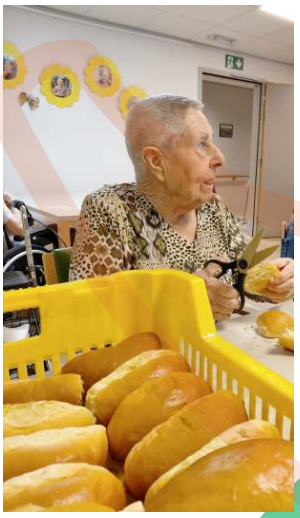
6 oktober Tommy Helsen, 48 jaar, vrijwilliger
19 oktober Annemie De Bakker, 73 jaar, vrijwilliger
26 oktober Kiani Michiels, 26 jaar, vrijwilliger
28 oktober Bie De Pooter, 78 jaar, vrijwilliger
28 oktober Johan De Coussemaecker, 50 jaar, vrijwilliger

**"Verjaardagen zijn er om te vieren, met warmte, vriendschap en plezier erin."**

# Terugblik
# Voorbije activiteiten

Onze senioren staan opnieuw in de schijnwerpers! Tijdens de gezellige Seniorenshow kunnen we genieten van muziek, humor, leuke optredens en vooral veel sfeer.
Eddy Herman zorgt voor de nodige sfeer en ambiance, terwijl het Showballet Showcase voor een spetterend visueel spektakel zorgt.
Daisy Thys brengt haar muzikaal talent mee naar het podium.
En natuurlijk kan ook Hugo Sigal niet ontbreken voor een optreden vol charme, herkenbare nummers en mooie momenten.

De bewoners gingen onlangs enthousiast aan de slag in de keuken om heerlijke smoutebollen te bakken. Met veel plezier werd het deeg bereid, gebakken en natuurlijk uitgebreid geproefd!
De geur van versgebakken smoutebollen zorgde meteen voor een gezellige sfeer. Samen bakken, lachen en vooral… lekker smullen! Het werd een heerlijke activiteit waar iedereen zichtbaar van genoot.



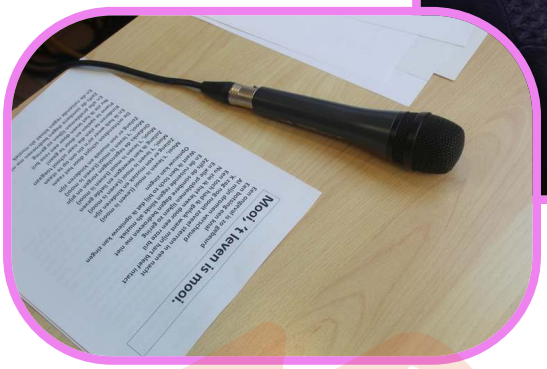
**Smoutebollen recept**

Ingredienten:
10 sandwiches
330 ml melk
2 eieren
3 eetlepels bruine suiker
bloemsuiker

Bereiding:
* meng de suiker, eieren en de melk ondereen
* snij de sandwiches in 2 of 3 stukken
* dop de sandwiches in het mengsel
* knijp de sandwiches uit (niet te hard uitknijpen)
* bak ze in frituurvet goudbruin
* serveer ze met poedersuiker

De bewoners beleefden een gezellige en verrassende activiteit met het rad met vragen. Om de beurt werd er aan het rad gedraaid en ontdekten we welke leuke vraag er op ons wachtte. Van grappige herinneringen en favoriete liedjes tot leuke weetjes en verhalen uit het verleden: iedereen kreeg de kans om iets te vertellen. Er werd volop gelachen, herinneringen opgehaald en gezellig met elkaar gepraat.

Tijdens het reminiscentiemoment gingen we samen met de bewoners aan de slag. We haalden herinneringen op van vroeger. Er werd gezellig gepraat, gelachen en genoten van het samen bezig zijn. Een fijne activiteit waarbij herinneringen en gezelligheid centraal stonden.




We hebben samen genoten van een gezellig zangmoment. We zongen verschillende liedjes en genoten van de fijne sfeer. Het was een mooi moment van samenzijn, waarbij familie, vrienden en kennissen naar eigen kunnen konden meezingen. De muziek zorgde voor veel plezier en vrolijke gezichten!

Bewoners
GAW
TEN GAERDE

# Samen aan tafel

Elke maand schuiven we gezellig aan,
met een bordje lekkers en elkaar om ons heen.

Een babbeltje hier, een grapje daar,
voor we het weten is de tijd alweer daar!

We eten, we lachen, we praten wat bij,
en soms komt er een mooi verhaal voorbij.
Want samen aan tafel, dat doet ons goed,
het brengt gezelligheid en geeft ons moed.

Geen maaltijd zo fijn als eentje gedeeld,
waar iedereen mee geniet en niemand zich verveelt.
Dus telkens opnieuw kijken we ernaar uit:
samen eten, samen lachen... en vooral samen genieten!

# Activiteitenkalender

# Oktober

**TIP :**
**het juiste activiteitenprogramma hangt elke week uit op de woongroep in de gang op de witte magneetborden en in het Binnenhofke.**

10U geheugentraining in de cafetaria

10U bewegingsactiviteit in het binnenhofke

18U avond zanguurtje

10U geheugentraining in de cafetaria

10U: bewegingsactiviteit in het binnenhofke

10U geheugentraining in de cafetaria

10U bewegingsactiviteit in het binnenhofke

14 Live Streaming “We love Sinatra” in het binnenhofke
10.15U herdenkingsviering -> vragen aan Melanie
14U pompoensoep maken Notelaar en Korenbloemlaan + Lavendeldreef

10U bewegingsactiviteit in het binnenhofke
14.15U Pompoensoep maken Lindelei
14 tot 16 uur infomoment nieuwbouw bewoners en familie ( lavendeldreef en korenbloemlaan)-> inschrijving nodig
18 tot 20 uur infomoment nieuwbouw bewoners en familie ( lavendeldreef en korenbloemlaan)-> inschrijving nodig

18 tot 20 uur infomoment nieuwbouw bewoners en familie ( lavendeldreef en korenbloemlaan)-> -> inschrijving nodig

# Samen kiezen voor DIGITAAL BETALEN

## Voor de cafetaria

Digitaal betalen zorgt voor een **vlotte, veilige** en **eenvoudige** dienstverlening.

### BANKKAART

Betaal eenvoudig met uw bankkaart.

### PAYCONIQ

Betaal snel en veilig met de Payconiq-app.

### VEILIG

Meer veiligheid voor bewoners, bezoekers en medewerkers.

### EENVOUDIG

Makkelijk in gebruik, overal inzetbaar.

## WAAROM KIEZEN VOOR DIGITAAL BETALEN?

- **Meer veiligheid** voor bewoners, bezoekers en medewerkers.
- **Eenvoudiger beheer van betalingen**
- **Minder nood aan wisselgeld**

## *Bedankt om mee te kiezen voor digitaal betalen!*

Samen zorgen we voor een **vlotte** dienstverlening.

WZC HEILIGE FAMILIE
Heist-op-den-Berg
Zorggroep Zusters van Berlaar

Woonzorgcentrum Heilige Familie
Centrum voor kortverblijf
Groep van assistentiewoningen Ten Gaerde
Westerlosesteenweg 37 • 2220 Heist-op-den-Berg
Tel. 015 24 18 26 info.hf@zusters-berlaar.be

AI-gegenereerd

# Nieuws
## *Medewerkers*

## *Gelukkige verjaardag!*

**Jarige medewerkers oktober**

2 oktober Nikita Heijlen, zorgkundige
2 oktober Cecilia De Kock, zorgkundige campus 1
3 oktober Ingrid Thijs, kinesitherapeut
4 oktober Marina Baeten, mantelzorger paters Redemptoristen
14 oktober Els Bellekens, medewerker onthaal
17 oktober Inge Lambrechts, begeleider wonen en leven
21 oktober Joke Leys, verpleegkundige nacht
25 oktober Karine Jennen, zorgkundige Lindelei
31 oktober Hilde Claes, teamcoach personeelsdienst
31 oktober Tatjana Vercoutere, verantwoordelijke onderhoud

**"Vandaag schijnt de zon net iets meer, want jij bent jarig"**

# Welkom terug !

**Jill Ceulemans,** verpleegkundige Campus 1, is terug aan het werk na haar bevallingsverlof.

# Welkom !

**Zytha Lensen**, zorgkundige, nu jobstudent, start op 13 oktober op Notelaar.

**Kitty Van Hoof**, verpleegkundige van wzc Sint-Augustinus, zal maandelijks enkele nachten komen doen in wzc Heilige Familie.

# Succes !

**Sofie De Clercq**, zk nachtteam, is uit dienst sinds 6 september. Ze had haar laatste werkdag (nacht) op 26 augustus. Veel succes met je nieuwe uitdaging!

Het contract met **Pieter Vervoort**, verpleegkundige Campus 1, werd beëindigd.

Contract van **Wilma Jete**, verpleegkundige Lindelie, is in onderling akkoord beëindigd.

# Babynieuws !

**Els De Pauw**, zorgkundige Notelaar, is omi geworden van Georges.

# Sterkte !

De grootvader van Melanie Vandezande, pastoraal medewerker, is overleden.

# Leuke weetjes

**Internationale Dag van de Ouderen – 1 oktober**

Op 1 oktober vieren we de Internationale Dag van de Ouderen. Een dag om stil te staan bij de waardevolle plaats die ouderen innemen in onze samenleving. Met hun levenservaring, verhalen, kennis en wijsheid hebben zij heel wat door te geven aan jongere generaties.

**Het winteruur - in de nacht van zaterdag 24 oktober op zondag 25 oktober**

In oktober schakelen we opnieuw over naar het winteruur. In de nacht van zaterdag op zondag wordt de klok één uur teruggedraaid. We mogen dus een uurtje langer slapen!
De keerzijde is dat het 's avonds wat vroeger donker wordt. Maar dat heeft ook zijn charme: gezellig binnen zitten, de lampen wat vroeger aansteken en genieten van een warme tas koffie of thee.

**De bladeren krijgen herfstkleuren**

In oktober veranderen veel bladeren van groen naar geel, oranje, rood en bruin. Dat komt doordat de bomen zich voorbereiden op de winter. Het groene bladgroen verdwijnt, waardoor andere kleuren zichtbaar worden. Een wandeling in oktober kan daardoor een prachtig kleurenspektakel zijn. En wie vroeger bladeren verzamelde om tussen de bladzijden van een boek te drogen, kent ongetwijfeld de typische herfstgeur nog.

**Herfstsmaken van vroeger**

Oktober is ook de maand van heerlijke herfstproducten zoals **appels, peren, noten, kastanjes en pompoenen.** Veel bewoners herinneren zich misschien nog de geur van appeltaart in de oven, kastanjes poffen op het vuur of noten kraken aan tafel.
De herfst brengt misschien wat koelere dagen, maar ook veel gezelligheid en lekkere smaken met zich mee.

## Wereld Post Dag – 9 oktober

***Van de postbode tot de mailbox***

Op 9 oktober is het **Wereld Post Dag.** Een mooie gelegenheid om even terug te denken aan de tijd waarin een brief of kaartje de belangrijkste manier was om contact te houden met familie en vrienden.

Vroeger begon een brief vaak met een vel papier, een pen en de woorden: *“Beste…” of “Liefste…”. Daarna werd de brief zorgvuldig dichtgevouwen, in een omslag gestoken en voorzien van een postzegel. Misschien moest er nog even gezocht worden naar het juiste adres, waarna de brief in de brievenbus verdween.*

*En dan begon het wachten… Zou de postbode morgen al iets brengen? Een brief uit het buitenland kon er soms dagen of zelfs weken over doen. Wanneer er eindelijk een kaartje of brief op de mat viel, was dat vaak een klein geluksmoment. De inhoud werd gelezen, soms herlezen en af en toe zelfs zorgvuldig bewaard in een doos of lade.*

*Vandaag verloopt onze communicatie heel anders. Met een e-mail sturen we in enkele seconden een bericht naar de andere kant van de wereld. We hoeven geen postzegel meer te kleven en wachten meestal niet langer dan een paar minuten op antwoord. Ook foto's, uitnodigingen en documenten kunnen we meteen meesturen.*

*Dat is natuurlijk gemakkelijk, maar een handgeschreven brief heeft nog altijd iets bijzonders. Je herkent het handschrift van de afzender, ziet hoeveel moeite iemand heeft gedaan en voelt dat er tijd voor je werd gemaakt.*
*Een e-mail is snel…Een brief is soms net dat tikkeltje persoonlijker.*

*Misschien is oktober wel een mooie maand om nog eens een kaartje of briefje te schrijven.*
*Want soms kan een klein berichtje iemand een hele dag blij maken.*

## Week tegen Eenzaamheid van 9 tot 16 oktober: samen maken we het verschil

Van 9 tot 16 oktober is het de **Week tegen Eenzaamheid**. Eenzaamheid kan iedereen overkomen, ongeacht de leeftijd. Soms missen mensen gezelschap of contacten, soms verlangen ze vooral naar iemand met wie ze een hechte band hebben. Daarom is het belangrijk dat we naar elkaar omkijken en tijd maken voor een gesprek, een bezoekje of een fijne ontmoeting.

Ook Samana, een organisatie voor mensen met een chronische ziekte, zorgbehoevenden en mantelzorgers, zet zich hiervoor in. Met meer dan 25.000 vrijwilligers werkt Samana al 75 jaar aan verbondenheid, zorg en nabijheid. Vanaf 2026 organiseert Samana elk jaar de Week tegen Eenzaamheid, met als doel eenzaamheid zichtbaar en bespreekbaar te maken.

**Wat vertelt het onderzoek?**

Samana liet in 2025, naar aanleiding van het 75-jarig bestaan, onderzoek uitvoeren bij 343 leden en 638 vrijwilligers. Daaruit blijkt dat eenzaamheid verschillende vormen kan aannemen. Bij sociale eenzaamheid missen mensen vooral een breder netwerk, zoals vrienden of contacten. Bij emotionele eenzaamheid gaat het eerder om het gemis aan een hechte band, nabijheid of iemand met wie men gevoelens kan delen.
De cijfers tonen dat eenzaamheid ook bij mensen met een chronische ziekte, zorgbehoevenden en mantelzorgers voorkomt. Zo ervaart 26,8% van de leden sociale eenzaamheid en 37,4% emotionele eenzaamheid. Bij de vrijwilligers gaat het om respectievelijk 37,6% en 20,7%. Deze cijfers maken duidelijk dat eenzaamheid niet altijd zichtbaar is en dat ook mensen die zich inzetten voor anderen zelf nood kunnen hebben aan nabijheid.

**Samen tegen eenzaamheid**

De werking van Samana maakt een verschil. Leden ervaren meer verbondenheid, meer sociaal contact en meer ontmoetingen. Ook vrijwilligers geven aan dat hun inzet hen meer verbondenheid, minder eenzaamheid en meer doel in het leven geeft. Huisbezoeken, lokale activiteiten, informele babbels, een warme sfeer en contact met lotgenoten kunnen daarbij helpen.
Eenzaamheid kan extra voelbaar zijn tijdens moeilijke momenten, zoals de feestdagen, vakantieperiodes, een verjaardag of de sterfdatum van een partner. Daarom is het belangrijk om niet alleen op gewone dagen naar elkaar om te kijken, maar ook op momenten waarop iemand het bijzonder moeilijk heeft.
Een klein gebaar kan veel betekenen: even bij iemand langsgaan, samen een kopje koffie drinken, luisteren naar een verhaal of iemand uitnodigen om mee te doen aan een activiteit. Want soms maakt net die kleine aandacht een groot verschil.

Bron: https://samana.be/week-tegen-eenzaamheid/

**Paddenstoelen: kleine wonderen van de herfst**

Wanneer de zomer stilaan plaatsmaakt voor de herfst, verandert de natuur rondom ons. De bladeren kleuren geel, oranje en rood, de dagen worden korter en op vochtige plekken verschijnen plots… **paddenstoelen!**

Oktober is een echte paddenstoelenmaand. Na een periode van regen en koelere nachten schieten ze soms bijna letterlijk uit de grond. Je vindt ze in het bos, langs wandelpaden, in parken en zelfs in de tuin. Sommige groeien op de grond, andere op boomstammen of tussen het mos.

Paddenstoelen bestaan in allerlei vormen en kleuren. Er zijn kleine bruine exemplaren, witte paddenstoelen met een hoedje, rode vliegenzwammen met witte stippen en paddenstoelen die eruitzien als kleine parapluutjes. Sommige zijn nauwelijks groter dan een vingernagel, terwijl andere behoorlijk groot kunnen worden.

Wat veel mensen niet weten, is dat de paddenstoel eigenlijk maar een klein deel van de zwam is. Het grootste deel bevindt zich onder de grond of in het hout. Dat netwerk van fijne draden noemen we het mycelium. De paddenstoel die we boven de grond zien, is eigenlijk het vruchtlichaam waarmee de zwam zich voortplant.

Paddenstoelen zijn bovendien heel belangrijk voor de natuur. Ze helpen mee om gevallen bladeren, takken en ander organisch materiaal af te breken. Zo komen voedingsstoffen opnieuw in de bodem terecht. Zonder zwammen zou de natuur heel wat moeilijker kunnen opruimen!

Vroeger werden sommige paddenstoelen door mensen zelf gezocht en geplukt. Misschien herinneren sommige bewoners zich nog wandelingen waarbij men op zoek ging naar eetbare exemplaren. Toch is voorzichtigheid belangrijk: niet elke paddenstoel is eetbaar en sommige zijn zelfs giftig. Wilde paddenstoelen pluk je daarom beter niet zomaar.

Een wandeling in oktober is dus niet alleen genieten van de herfstkleuren. Wie goed kijkt, ontdekt misschien ook een klein paddenstoelenwonder aan de voet van een boom.

# Handhygiëne

Het leven draait om mooie, alledaagse gewoontes. Samen genieten van een tasje koffie, een babbeltje met medebewoners en medewerkers of ontvangen van familie. **Die gastvrijheid maakt het leven waardevol!**

Onze handen spelen daarbij een grote rol: bladeren door de krant, handwerken en vooral het verwelkomen van de mensen die we liefhebben.

Naarmate we ouder worden, wordt ons lichaam kwetsbaarder. Gelukkig zit de kracht in de eenvoud: **uw handen wassen met water en zeep**. Dat is de makkelijkste en meest doeltreffende manier om goed voor uzelf en uw dierbaren te zorgen.

Met schone handen helpt u mee om uzelf, medebewoners, bezoekers en medewerkers te beschermen. Zo kunt u de mensen die u liefhebt met een gerust hart **een warm welkom bieden** in ons woonzorgcentrum.

Een kleine moeite met een groot effect!

*Dank u om regelmatig uw handen te wassen met water en zeep*

AI-gegenereerd

ZORGGROEP
ZUSTERS VAN BERLAAR
Wonen en zorg in dialoog

# De grote appel pagina

## Van appel tot appelmoes

Zet de stappen voor appelmoes in de juiste volgorde van 1 tot 5.

- [ ] De appels schillen
- [ ] De appels plukken
- [ ] De appelmoes opeten
- [ ] De appels in stukjes snijden
- [ ] De appels laten koken

***Wist je dat?***
*In Vlaanderen worden jaarlijks miljoenen appels geteeld. Vooral in Haspengouw, in Limburg, vind je uitgestrekte boomgaarden. De Jonagold is er een van de bekendste appelsoorten.*

## Vul de spreekwoorden aan

De appel valt niet ver van de _____.

Door de _____ appel heen bijten.

Een appeltje voor de _____.

De _____ appels uit de mand halen.

Een appeltje met iemand te _____ hebben.

Appels met _____ vergelijken.

Voor een appel en een _____.

Oplossingen: boom, zure, dorst, rotte, schillen, peren, ei

## Bij de fruitboer

Marie koopt 8 rode en 5 groene appels. Jan koopt 6 appels. Samen gebruiken ze 7 appels voor een taart. Hoeveel appels hebben ze nog over?

_____

In een mand liggen 24 appels. De fruitboer verkoopt er 8 en legt daarna 5 nieuwe appels in de mand. Hoeveel appels liggen er nu in de mand?

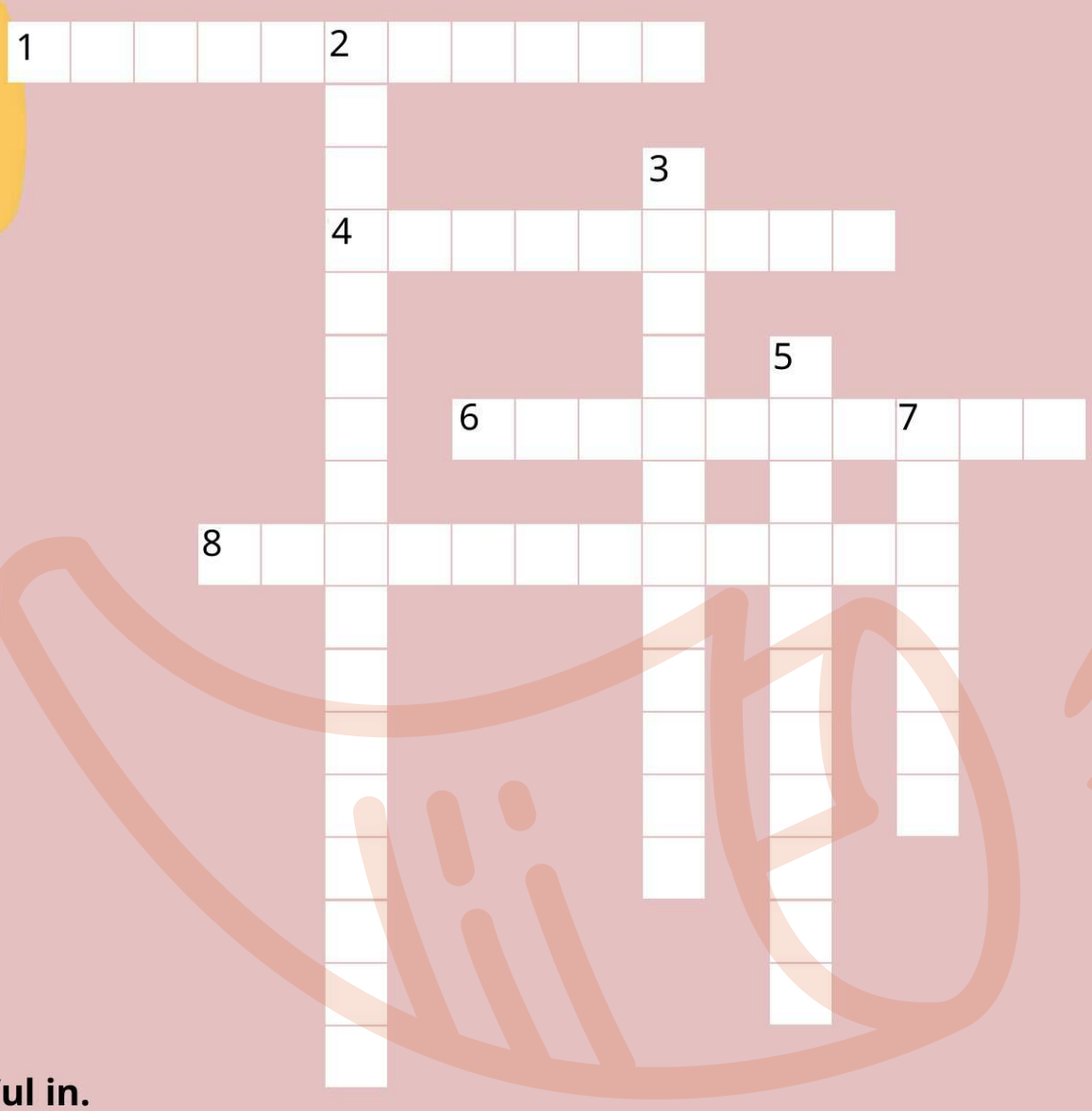
_____

Eén appel kost 60 cent. Marie koopt 6 appels en betaalt met 5 euro. Hoeveel geld krijgt ze terug?

_____

Oplossingen: 12 appels, 21 appels, € 1,40 terug

# Kruiswoordraadsel




**Vul in.**

**Horizontaal**

1. Rijpe druiven van de wijnranken halen en verzamelen, meestal aan het einde van de zomer of in de herfst.
4. Voedsel of andere spullen in grote hoeveelheden verzamelen en bewaren voor later, zoals sommige dieren doen.
6. Opgerolde boomschors die als geurige specerij wordt gebruikt.
8. Proces waarbij planten met behulp van zonlicht voedingsstoffen maken.

**Verticaal**

2. Eetbare paddenstoel met een dikke steel en een bruine hoed.
3. Sneetje oud brood dat in melk en ei wordt gedoopt en daarna gebakken.
5. Dag op 2 november waarop overleden familieleden en vrienden worden herdacht.
7. Afsluitbare fles of kan die dranken lange tijd warm of koud houdt.

**Oplossing:**
Horizontaal: 1. Druivenplukken, 4. Hamsteren, 6. Kaneelstok, 8. Fotosynthese.
Verticaal: 2. Eekhoorntjesbrood, 3. Wentelteefje, 5. Allerzielen, 7. Thermos.

# Herken de soepjes

**Wedstrijd van de maand**:
welk woord zoeken we?

Raad jij het juiste plaatje bij de juiste soep? Zet de juiste letter bij de soep. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).

D

N

E

G

O

Z

Antwoord:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Pompoen soep | Champignon soep | Asperge soep | Broccoli soep | Tomaten soep | Prei soep |

# Uit grootmoeders keuken

## Maak het gerecht compleet

Wat hoort er volgens jou bij elkaar? Verbind elk woord uit de linkerkolom met de juiste aanvulling uit de rechterkolom.

| | |
|---|---|
| Appel • | • Krieken |
| Tomaten • | • Frieten |
| Aardappel • | • Mousse |
| Witloof • | • Pruimen |
| Pannenkoek • | • Pudding |
| Stoofvlees • | • Suiker |
| Vanille • | • Moes |
| Gehaktbrood • | • Puree |
| Chocolade • | • Ham en kaas |
| Konijn • | • Soep |

## Ra ra ra, welk gerecht ben ik?

Ik ben zoet, romig en gemaakt van rijst en melk. Volgens het liedje eet je mij met een gouden lepeltje. .....

Ik word gemaakt van brood, ham en kaas en daarna krokant gebakken.

.....

Ik word gemaakt van appelsap dat men laat gisten.

.....

Ik ben een zacht snoepje van suiker en amandelen. Vaak krijg ik de vorm van fruit of figuurtjes. .....

Ik word gemaakt van kip, balletjes en champignons. Vaak lig ik in een krokant bladerdeegbakje. .....

Oplossingen: rijstpap, croque-monsieur, cider, marsepein, vol-au-vent

# Oplossing wedstrijd

**Antwoord wedstrijd september:**

Het woord "COURGETTE" stond niet in de woordzoeker.

**Proficiat aan onze winnaar:**

**Mevr. Agnes Bastaens**
**Korenbloemlaan - kamer 8**

## WEDSTRIJD VAN DE MAAND

Deze strook mag je deponeren in de roze doos aan het onthaal **voor 20 oktober**

NAAM BEWONER:_____

KAMER of FLAT:_____

ANTWOORD WEDSTRIJD OKTOBER: Heb jij de soepjes herkent en het woord gevonden?

_____

WZC HEILIGE FAMILIE
Heist-op-den-Berg
Zorggroep Zusters van Berlaar

Bronnen:

Freepik

**WZC HEILIGE FAMILIE**
**GAW TEN GAERDE**
Westerlosesteenweg 37
2220 Heist-op-den-Berg

Tel. 015 24 18 26
info.hf@zusters-berlaar.be