WZC HEILIGE FAMILIE
Heist-op-den-Berg
Zorggroep Zusters van Berlaar

DAGKLAPPER

WZC Heilige Familie

november 2026

Inhoud

Voorwoord	3
Pastoraal hoekje	4
Bewoners nieuws	6
Terugblik voorbije activiteiten	10
Activiteitenkalender	13
Nieuws medewerkers	14
Leuke weetjes	16
Pret en verzet	22
Oplossing "Pret en verzet"	23

De redactie van de Dagklapper staat steeds open voor bemerkingen, rechtzettingen en verbeteringen van foutieve informatie.

Indien je wenst dat jouw persoonlijke gegevens hier voortaan niet vermeld worden, geef dan een seintje aan de teamcoach van je woongroep.

COLOFON

Werkten mee aan dit nummer: Melanie Vandezande, Sam Verreth en Gracina Vandenbussche

Voorwoord

Welkom in ons novembernummer!

November is aangebroken. De dagen worden korter, de bladeren vallen van de bomen en we zoeken stilaan wat meer warmte en gezelligheid op. Het is een maand waarin we herinneringen koesteren, stilstaan bij wat belangrijk is en extra aandacht hebben voor elkaar.

Ook in het wzc wordt november een maand om niet snel te vergeten. Voor de bewoners van Campus 1 breekt er een bijzonder moment aan: de verhuis naar hun nieuwe kamers. We kijken hier met veel verwachting naar uit, maar vinden het tegelijkertijd ook best spannend. Want verhuizen is zoveel meer dan je spullen naar een andere kamer brengen. Het is afscheid nemen van een vertrouwde plek, van kleine dagelijkse gewoontes en van een kamer waarin heel wat herinneringen liggen.

Tegelijkertijd mogen we uitkijken naar een nieuw plekje, waar nieuwe herinneringen kunnen ontstaan en waar we opnieuw een stukje thuis mogen maken. We hopen dat iedereen zich er snel op zijn gemak zal voelen, met vertrouwde spulletjes om zich heen en de mensen die voor hen klaarstaan.

We weten dat zo'n verandering voor iedereen anders aanvoelt. Misschien is er vooral nieuwsgierigheid, misschien ook wat onzekerheid of een beetje weemoed. En dat is allemaal heel begrijpelijk. Daarom willen we deze verhuis samen met onze bewoners en hun familie beleven, met geduld, warmte en aandacht voor wat voor ieder van hen belangrijk is.

We wensen jullie veel leesplezier en hopen dat ook dit novembernummer voor een warm momentje zorgt.
En aan alle bewoners van Campus 1 wensen we alvast veel succes met de verhuis. Moge jullie nieuwe kamer al snel aanvoelen als een echte thuis!

Veel leesplezier,
de redactie

Pastoraal hoekje

De herfst kleurt het landschap in warme tinten. De bladeren vallen, de dagen worden korter en de avonden stiller. Het is een tijd van rust, van loslaten, maar ook van herinneren. Begin november brengt drie mooie feesten met zich mee die ons uitnodigen om stil te staan bij het leven, de natuur en de mensen die ons dierbaar zijn.

Allerheiligen – een dag van licht
Op 1 november vieren we Allerheiligen, een dag waarop we alle heiligen eren: de bekende, maar ook de vele onbekende mensen die met hun goedheid, eenvoud en liefde iets moois hebben betekend voor anderen.
Het is een dag van dankbaarheid voor iedereen die, in stilte of met grote daden, het licht van liefde en hoop heeft doorgegeven.

Allerzielen – herinnering die blijft
De dag erna, op 2 november, is het Allerzielen. Dan denken we aan onze dierbaren die niet meer bij ons zijn.
We herinneren hun lach, hun stem, hun verhalen – al die kleine dingen die hen zo bijzonder maakten.
In het wzc willen we die herinnering samen levend houden. Aan het onthaal komt een hoekje waarin we onze dierbaren herdenken.
Hun naam klinkt nog in onze gedachten,
hun warmte leeft verder in ons hart.
Liefde sterft niet, ze verandert van vorm.

Sint-Hubertus

Op 3 november vieren we de feestdag van Sint-Hubertus. In de eucharistieviering wordt op die dag brood gewijd. Het gebruik gaat terug op de legende dat de heilige Hubertus ooit een kluizenaar genezen had door het geven van een stukje brood. Door het brood te eten, vragen mensen bescherming. Bijgeloof? In de eucharistieviering leert het zegeningsgebed ons hoe we dit gebruik kunnen interpreteren. Het gebed verwijst naar Jezus, die voor ons het Brood voor ons leven is. Net zoals je zonder brood niet kan leven, kan je ook zonder Jezus niet leven. We bidden dat door onze relatie met Jezus, die voor ons het brood van leven is, onze echte honger gestild mag worden. We worden opgeroepen om te kiezen voor Zijn boodschap en we bidden dat we beschermd mogen worden tegen het kwade.

Ook in ons huis zal er op die dag brood gewijd worden. Om 14u komt Chris Van Beersel, in de gebedsviering sandwiches wijden. Iedereen krijgt 1 gewijde sandwich bij het avondeten.

Afscheid
bewoners

Onze gedachten zijn bij de families en vrienden van wie het afscheid zwaar weegt.
Wij wensen hen kracht, verbondenheid en troost in deze moeilijke tijd.

Mevr. Martha Seymus
+ 27 september

Dhr. Jules Goossens
+ 4 oktober

Mevr. Anna (Irma) De Raedt
+ 13 oktober

Mevr. Docx Paula
+ 16 oktober

Dhr. Sylvain De Cuyper
+ 21 oktober

Mevr. José (Julia) Lambrechts
+ 23 oktober

Kortverblijf
Dhr. Guido (Guy) Bastiaensen
+ 29 oktober

Welkom!
bewoners

WELKOM IN JE NIEUWE HUIS!

**EEN GLIMLACH, EEN PRAATJE,
EEN WARME LACH,
HIER DOEN WE HET RUSTIG,
VOEL JE VRIJ, OP JOUW EIGEN RITME
WANT SAMEN MAKEN WE HET HIER GEZELLIG!**

Naam: **Mevr. Julia, Leontine, Wyns**
Geboortedatum: **2 maart 1931**
Afkomstig van: **Heist-op-den-Berg**
Verhuisdatum: **9 oktober 2026**
Woongroep en kamer: **Lindelei, 70**

Naam: **Mevr. Maria, Paula, De Haes**
Geboortedatum: **17 december 1936**
Afkomstig van: **Heist-op-den-Berg**
Verhuisdatum: **19 oktober 2026**
Woongroep & kamernummer: **Korenbloemlaan, 17**

Naam: **Mevr. Rosa, Rosette, Crauwels**
Geboortedatum: **21 oktober 1938**
Afkomstig van: **Pulle**
Verhuisdatum: **22 oktober 2026**
Woongroep & kamernummer: **Notelaar, 171**

Naam: **Mevr. Maria Pasgang**
Geboortedatum: **12 oktober 1937**
Afkomstig van: **Schriek**
Verhuisdatum: **28 oktober 2026**
Woongroep & kamernummer: **Notelaar, 167**

Jarigen
bewoners & vrijwilligers

Gelukkige verjaardag!

Jarige bewoners wzc

9 november Gaby De Vos, 92 jaar, kamer 154 Notelaar
9 november Julienne Goris, 95 jaar, kamer 23 Lavendeldreef
11 november Pater Frans Peerlinck, 94 jaar, kamer 67 Lindelei
13 november Germaine Op de Beeck, 91 jaar, kamer 19 Korenbloemlaan
15 november Maria Bulckens, 93 jaar, kamer 62 Lindelei
23 november Irène Van Herck, 93 jaar, kamer 32 Lavendeldreef
25 november Gust Hoefkens 95 jaar, kamer 3 Korenbloemlaan27 november Leonie Meeus, 102 jaar, kamer 41 lavendeldreef

Jarige Vrijwilliger

2 november Marleen Verreth, 71 jaar, vrijwilliger

"Verjaardagen zijn er om te vieren, met warmte, vriendschap en plezier erin."

Terugblik
Voorbije activiteiten

Onze nieuwe flatbewoner Anny heeft iedereen getrakteerd op koffie en taart. Een fijne gelegenheid om elkaar beter te leren kennen en samen gezellig bij te praten.

Uitstap naar Scherpenheuvel
Een deugddoende uitstap naar Scherpenheuvel voor bewoners van Notelaar bestond uit frisse lucht, warme gesprekken en een moment van bezinning.

Gene Bervoets bracht de tijdloze muziek van de legendarische zanger Frank Sinatra tot leven via een livestream. Met de bekende klassiekers en de warme, herkenbare klanken werd het een sfeervol muzikaal moment waarbij liefhebbers konden genieten van de onvergetelijke songs.

Activiteitenkalender *november*

TIP :
het juiste activiteitenprogramma hangt elke week uit op de woongroep in de gang op de witte magneetborden en in het Binnenhofke.

3 10U geheugentraining in cafetaria
NM Viering Sint-Hubertus in de kapel

4 10U bewegingsactiviteit in het binnenhofke
NM verhalen met taart

10 10U geheugentraining in cafetaria

16 14U per woongroep gebruikersraad

17 10U geheugentraining in cafetaria
14U desserten buffet in het binnenhofke

18 10U bewegingsactiviteit in het binnenhofke
14U optreden in het binnenhofke

23 10U adventskransen maken in de cafetaria

24 10U geheugentraining in cafetaria

Nieuws
Medewerkers

Gelukkige verjaardag!

Jarige medewerkers

4 november Jill Ceulemans, zorgkundige op Campus 1
12 november Yasmine Callaerts, zorgkundige nacht
23 november Dalanda Diallo, zorgkundige Campus 1
29 november Dorien Janssens, zorgkundige Campus 1

"Vandaag schijnt de zon net iets meer, want jij bent jarig"

Bedankt !

Melanie Vandezande, zorgpastor, gaat vanaf 1 november minder uren werken en zal vanaf dan niet meer structureel in huis komen. Bedankt Melanie voor je inzet!

Welkom terug !

Yoni Van Huele, zorgkundige Notelaar, is terug uit bevallingsverlof.

Jill Ceulemans, verpleegkundige Campus 1, had haar opzeg ingediend, maar heeft beslist om te blijven!

Marina Baeten, mantelzorger paters, is sinds 1 oktober terug na haar operatie.

Nieuws onthaal !

Op 1 oktober mochten we **Els Bellekens** opnieuw verwelkomen na een periode van langdurige afwezigheid. Zij heeft haar werkzaamheden hervatten in wzc Kloosterhof.

Op 1 oktober is **Lies Rombouts** gestart als onthaalmedewerker.

We heten Lies van harte welkom en wensen Els en Lies veel werkplezier en succes toe.

Veel succes !

Sanne Clerckx, is sinds 1 oktober benoemd tot teamcoach van Campus 1. Proficiat!

Leuke weetjes

November: een maand vol herinneringen, tradities en gezelligheid

Allerheiligen en Allerzielen: herinneringen die blijven

November begint met twee dagen waarop we extra stilstaan bij de mensen die we moeten missen.
Op **1 november** vieren we **Allerheiligen** en op **2 november Allerzielen**.

Voor veel mensen zijn dit bijzondere dagen waarop herinneringen aan overleden familieleden en vrienden opnieuw heel dichtbij komen.

Vroeger was het voor veel families een vaste traditie om rond Allerheiligen samen naar het kerkhof te gaan. De graven werden schoongemaakt, er werden bloemen neergelegd en de chrysanten kleurden de begraafplaatsen geel, wit en paars.
Ook vandaag blijven deze bloemen voor velen verbonden met het herdenken van dierbaren.

Maar herinneringen leven niet alleen op het kerkhof. Ze zitten ook in kleine dingen: een liedje dat iemand graag hoorde, de geur van een vertrouwd gerecht, een foto in de kast of een verhaal dat telkens opnieuw wordt verteld.

Het verlies van een dierbare kan pijn blijven doen, ook wanneer er al veel tijd voorbij is gegaan. Soms brengt een herinnering een glimlach, soms een traan. Beide mogen er zijn.

We dragen de mensen die we graag hebben gehad op onze eigen manier met ons mee. In de verhalen die we vertellen, in de waarden die ze ons hebben meegegeven en in de liefde die we van hen mochten ontvangen.

Want wie een plaats heeft in ons hart, blijft op een bijzondere manier bij ons.

11 november: Wapenstilstand, een dag om vrede te koesteren

Op **11 november** staan we in België stil bij **Wapenstilstand**. Op die dag in 1918 kwam er een einde aan de gevechten van de Eerste Wereldoorlog aan het westelijke front. Na jaren van geweld en verdriet kwam er eindelijk hoop op vrede.

De oorlog liet diepe sporen na. Families verloren hun zonen, vaders en broers. Hele dorpen werden verwoest en veel mensen moesten hun vertrouwde omgeving achterlaten.
Ook in Vlaanderen herinneren monumenten, militaire begraafplaatsen en gedenktekens ons aan deze moeilijke periode.

Voor veel families werden de verhalen over de oorlog van generatie op generatie doorgegeven. Misschien herinneren sommigen zich nog verhalen van hun ouders of grootouders over schaarste, angst, soldaten of mensen die moesten onderduiken.

Wapenstilstand is niet alleen een dag om terug te kijken naar het verleden. Het is ook een moment om na te denken over **de waarde van vrede en vrijheid.** Dingen die soms vanzelfsprekend lijken, maar dat niet zijn.

Vrede begint niet alleen tussen landen. Ook in het dagelijkse leven kunnen we bijdragen aan een warme samenleving: door naar elkaar te luisteren, meningsverschillen rustig uit te praten, elkaar te helpen en respect te tonen.

Op 11 november herdenken we wie de oorlog niet heeft overleefd en staan we stil bij het belang van vrede.
Want vrede is kostbaar en verdient elke dag onze aandacht.

Ouderenweek van 16 tot 22 november

Hoe kan ik je helpen? Persoonlijke hulp blijft belangrijk!

Tegenwoordig kunnen we steeds meer zaken online regelen. Een afspraak maken, een rekening betalen of een ticket kopen: het gebeurt vaak met een computer, smartphone of QR-code. Dat is soms handig, maar niet voor iedereen even gemakkelijk.

De **Vlaamse Ouderenraad** vraagt met de campagne **'Hoe kan ik je helpen?'** aandacht voor persoonlijke en toegankelijke dienstverlening. Want wat als je liever iemand aan het loket spreekt, hulp nodig hebt bij een online formulier of gewoon even een vraag wilt stellen aan een medewerker? Denk maar aan de bank waar je vroeger binnenstapte, de kruidenier in het dorp, de huisarts die tijd maakt voor zijn patiënten of de bus die je naar een naburige gemeente brengt. Zulke diensten zijn belangrijk om zelfstandig te blijven en contact te houden met anderen. Helaas verdwijnen sommige van deze mogelijkheden of worden ze moeilijker bereikbaar.

Digitaal is handig, maar persoonlijk contact blijft waardevol. Een vriendelijke medewerker die even de tijd neemt om te luisteren, iets rustig uitlegt of je op weg helpt, kan een groot verschil maken. Het geeft vertrouwen en zorgt ervoor dat niemand het gevoel krijgt er alleen voor te staan.

Met deze campagne wil de Vlaamse Ouderenraad luisteren naar wat ouderen belangrijk vinden.
Wat loopt goed? Waar ervaren mensen moeilijkheden? En wat kan beter? Het is geen oproep om alleen te klagen, maar vooral om samen na te denken over oplossingen.

Iedereen moet de kans krijgen om mee te doen aan onze samenleving, ook wie minder vertrouwd is met digitale toepassingen. Daarom blijft het belangrijk dat er naast online dienstverlening ook mogelijkheden zijn voor persoonlijk contact en hulp.
Want goede dienstverlening begint met een eenvoudige vraag: **'Hoe kan ik je helpen?'**
Soms is dat precies wat iemand nodig heeft: een luisterend oor, een beetje geduld of iemand die even met je meedenkt.

(bron: https://www.vlaamse-ouderenraad.be/wat-denken-we/andere/nieuwe-campagne-hoe-kan-ik-je-helpen-zoomt-op-dienstverlening)

15 november: Koningsdag in België

Op 15 november vieren we in België Koningsdag. Deze dag staat in het teken van de Belgische monarchie en is verbonden met de naamdag van Leopold, de patroonheilige van koning Leopold I, en Albert, de patroonheilige van koning Albert I.

Koningsdag is geen gewone nationale feestdag voor iedereen, maar wel een officiële feestdag binnen bepaalde overheidsdiensten en instellingen. Op deze dag wordt stilgestaan bij de rol van de koning en de koninklijke familie in ons land.

België werd in 1830 onafhankelijk. Een jaar later, in 1831, legde Leopold I de eed af als eerste Koning der Belgen. Sindsdien heeft ons land verschillende koningen gekend. Voor veel mensen roepen de namen Leopold III, Boudewijn en Albert II herinneringen op aan nieuwsberichten, koninklijke huwelijken en belangrijke gebeurtenissen uit de Belgische geschiedenis.

Vandaag is koning Filip onze koning. Samen met koningin Mathilde vervult hij verschillende officiële taken. Ze ontmoeten mensen uit uiteenlopende sectoren, brengen bezoeken aan organisaties en vertegenwoordigen België bij officiële gelegenheden in binnen- en buitenland.

De monarchie is door de jaren heen veranderd. Ook de manier waarop mensen het koningshuis volgen, is anders geworden. Waar vroeger radio, kranten en televisie de belangrijkste informatiebronnen waren, volgen we vandaag ook nieuws via internet.

Toch blijven koninklijke gebeurtenissen voor veel mensen herkenbare momenten. Misschien herinner je je nog waar je was toen koning Boudewijn overleed, toen Albert II afstand deed van de troon of toen Filip koning werd.

Koningsdag is een mooie gelegenheid om even terug te blikken op de Belgische geschiedenis en de gebeurtenissen die we samen hebben meegemaakt.

De kleine geneugten van november

Geluk hoeft niet altijd in grote gebeurtenissen te zitten. Soms zijn het juist de kleine dingen die een dag mooi maken.

Een warme kop koffie in de ochtend. De geur van verse soep in de keuken. Een vriendelijk woord van iemand die je tegenkomt. Een telefoontje van een familielid of een onverwacht bezoek. Het zijn eenvoudige momenten die ons een fijn gevoel kunnen geven.

In november, wanneer de dagen korter en kouder worden, kunnen zulke kleine geneugten extra waardevol zijn. Buiten is het misschien grijs en nat, maar binnen kunnen we warmte en gezelligheid vinden.
Misschien geniet je van een mooi liedje dat herinneringen oproept aan vroeger. Misschien blader je graag door oude foto's of vertel je aan iemand hoe het leven er vroeger uitzag. Of misschien vind je het heerlijk om gewoon rustig uit het raam te kijken en de wereld aan je voorbij te zien gaan.

Ook aandacht voor elkaar maakt een verschil. Een glimlach, een luisterend oor of even vragen hoe het met iemand gaat, kan iemands dag opfleuren. We weten immers nooit helemaal wat een ander met zich meedraagt.
In een wzc ontstaan mooie momenten vaak spontaan. Een gesprek aan tafel, samen lachen om een herinnering, een helpende hand of een bezoekje van familie kan veel betekenen.

We hoeven niet iedere dag iets bijzonders te beleven om van onze dag te genieten. Soms is het voldoende om even stil te staan bij wat wél goed gaat en dankbaar te zijn voor de mensen en momenten die ons omringen.

Misschien is dat wel een mooie gedachte voor november: niet alleen wachten op grote geluksmomenten, maar ook leren genieten van de kleine dingen die elke dag kleur geven.

Onze nieuwe woongroepen

Een nieuwe naam, een nieuwe thuis!

25 november
verhuizen er bewoners en krijgen alle woongroepen ook nieuwe namen.

Hof van Riemen

2e VERDIEPING – HOF VAN RIEMEN

- Poorthuys: K201 – K214
- Buitenhuys: K215 – K226

De Orangerie: ZF201 – ZF204

Pelgrimhof

1e VERDIEPING – PELGRIMHOF

- Koetshuys: K101 – K113
- Jachthuys: K115 – K127
- Brouwershuys: K128 – K141
- Zorgflats: ZF101 – ZF104

Hof ter Laken

GELIJKVLOERS – HOF TER LAKEN

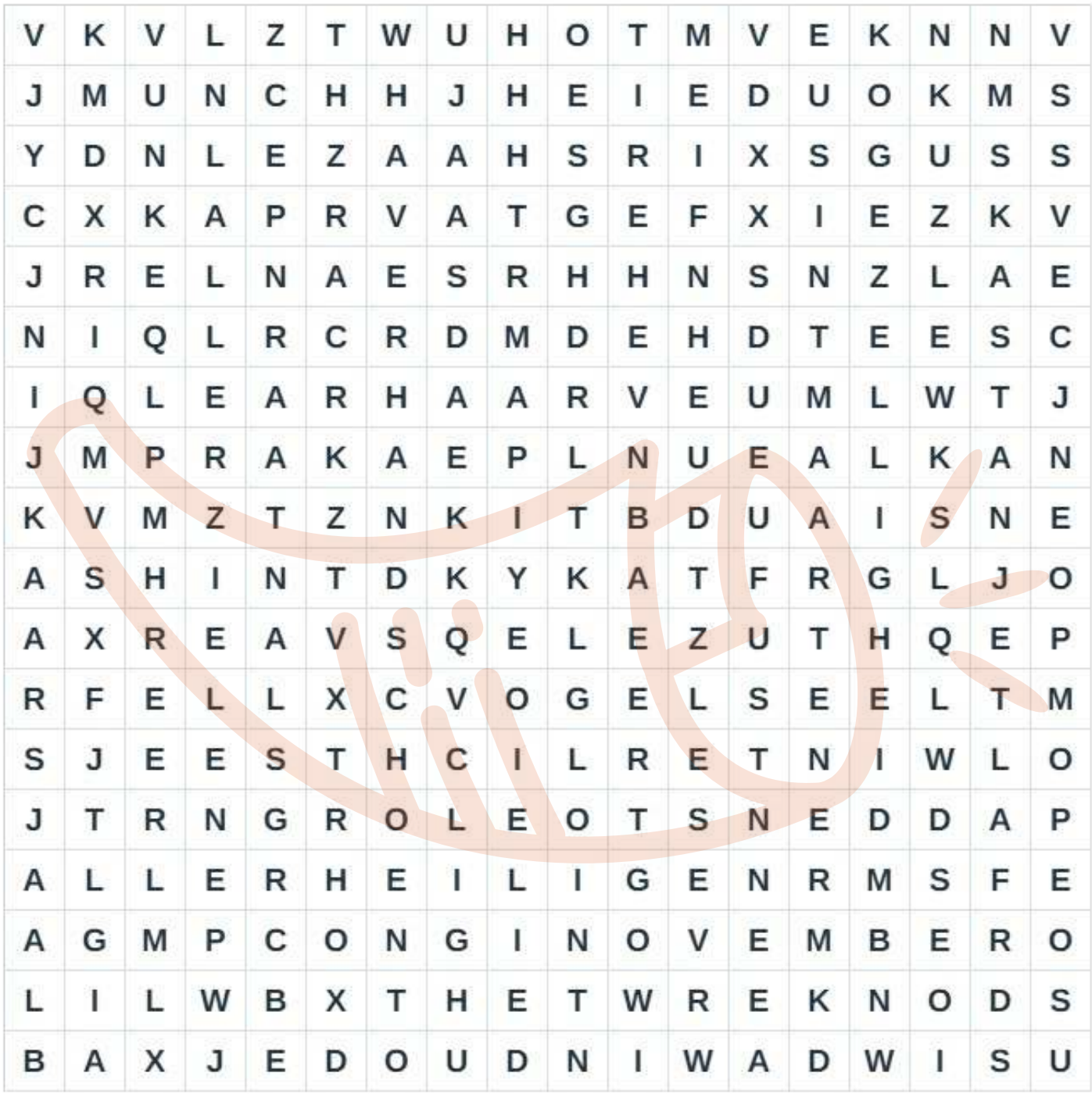
- Heerenhuys: K015 – K026
- Landhuys: K027 – K038
- Zorgflats: ZF001 – ZF004

We kijken uit naar deze nieuwe start en hopen dat iedereen zich snel thuis zal voelen op zijn of haar nieuwe plekje.

Een nieuw plekje,
een nieuwe naam,
maar vooral:
dezelfde warme thuis!

Pret & verzet

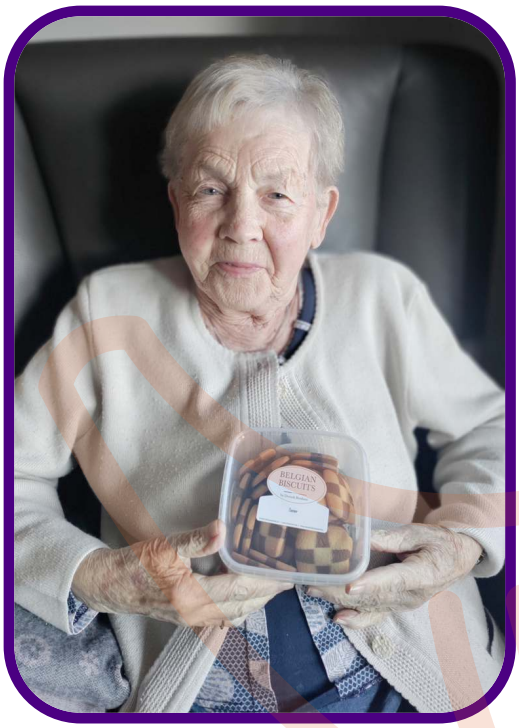
Wedstrijd van de maand: welk woord vind je niet in de woordzoeker?



V	K	V	L	Z	T	W	U	H	O	T	M	V	E	K	N	N	V
J	M	U	N	C	H	H	J	H	E	I	E	D	U	O	K	M	S
Y	D	N	L	E	Z	A	A	H	S	R	I	X	S	G	U	S	S
C	X	K	A	P	R	V	A	T	G	E	F	X	I	E	Z	K	V
J	R	E	L	N	A	E	S	R	H	H	N	S	N	Z	L	A	E
N	I	Q	L	R	C	R	D	M	D	E	H	D	T	E	E	S	C
I	Q	L	E	A	R	H	A	A	R	V	E	U	M	L	W	T	J
J	M	P	R	A	K	A	E	P	L	N	U	E	A	L	K	A	N
K	V	M	Z	T	Z	N	K	I	T	B	D	U	A	I	S	N	E
A	S	H	I	N	T	D	K	Y	K	A	T	F	R	G	L	J	O
A	X	R	E	A	V	S	Q	E	L	E	Z	U	T	H	Q	E	P
R	F	E	L	L	X	C	V	O	G	E	L	S	E	E	L	T	M
S	J	E	E	S	T	H	C	I	L	R	E	T	N	I	W	L	O
J	T	R	N	G	R	O	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P
A	L	L	E	R	H	E	I	L	I	G	E	N	R	M	S	F	E
A	G	M	P	C	O	N	G	I	N	O	V	E	M	B	E	R	O
L	I	L	W	B	X	T	H	E	T	W	R	E	K	N	O	D	S
B	A	X	J	E	D	O	U	D	N	I	W	A	D	W	I	S	U

ALLERHEILIGEN
ALLERZIELEN
BLADEREN
CHOCOLADEMELK
DONKER
EENZAAMHEID
EEKHOORN
EIKEL
GEZELLIGHEID
HAARDVUUR
HANDSCHOEN
HERFST
JAS
KAARS
KASTANJE
KOUDE
LANTAARN
LICHT
MIST
NOVEMBER
PADDENSTOEL
PARAPLU
POMPOEN
REGEN
SINTMAARTEN
SJAAL
SOEP
THEE
VOGELS
WIND
WINTER

Oplossing wedstrijd



Antwoord wedstrijd oktober:

"GEZOND" was het woord dat we konden vormen.

Mevr. Angele Van Calster is de gelukkige winnaar! kamer 33 - Lavendeldreef

WEDSTRIJD VAN DE MAAND

Deze strook mag je deponeren in de roze doos aan het onthaal **voor 20 november**.

NAAM BEWONER:_____

KAMER of FLAT:_____

ANTWOORD WEDSTRIJD NOVEMBER: Welk woord vind je niet in de woordzoeker?

_____

WZC HEILIGE FAMILIE
Heist-op-den-Berg
Zorggroep Zusters van Berlaar

Bronnen:

Freepik

WZC HEILIGE FAMILIE
GAW TEN GAERDE
Westerlosesteenweg 37
2220 Heist-op-den-Berg

Tel. 015 24 18 26
info.hf@zusters-berlaar.be